

ERGONOMIE, MANUTENTION DES PERSONNES ET AIDE A LA TOILETTE

PUBLIC

Professionnels intervenant au domicile, salariés d'associations prestataires ou mandataires : aides à domicile, assistantes de vie, techniciennes d'intervention sociale et familiale.

OBJECTIFS

En s'appuyant sur l'expérience des professionnels, cette formation se donnera pour objectif principal de développer :

- leurs capacités d'aide à la mobilisation, aux déplacements, à l'installation, à l'habillage et au déshabillage de la personne en respectant son intimité et en stimulant son autonomie
- leurs capacités d'aide, lorsque ces actes peuvent être assimilés à des actes de la vie quotidienne, en respectant les limites de leurs compétences et l'intimité de la personne à la toilette lorsque celle-ci n'est pas un acte de soin.

PROGRAMME

Rôle et fonction de la colonne vertébrale

- l'anatomo-physiologie et la physio-pathologie de la colonne vertébrale
- la prévention des maux de dos et sensibilisation aux techniques de relaxation et de massage
- les techniques de portage
- la présentation des situations à risque

Connaissances des bonnes pratiques de portage et de mobilisation des personnes avec et sans matériel

- l'identification de facteurs générateurs de situations handicapantes
- l'adaptation des locaux et matériels

Aide à la toilette

- les notions d'hygiène, les anomalies de la peau
- le cadre d'intervention
- le déroulé de la toilette, la présentation des aides techniques

INFORMATIONS PRATIQUES

- durée : 5 jours de 6 heures (de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30)
- tarif 2012 : **650 €**

L'ouverture du stage est conditionnée à un nombre suffisant d'inscrits. Un calendrier sera alors défini et vous sera transmis